

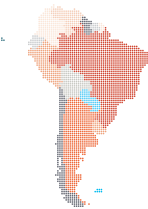


YOUTH READY + SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL (SMAPS)

Fortaleciendo habilidades para la vida y
bienestar emocional

EL DESAFÍO

Muchos jóvenes en Latinoamérica y Perú enfrentan:



- Estrés crónico
- Violencia e inseguridad
- Presión social
- Incertidumbre económica



Cada **nueva generación** reporta peores indicadores de salud mental.

Por ello es clave integrar el enfoque de **Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS)**.

OPORTUNIDAD DEL MODELO YOUTH READY

Youth Ready (YR) prepara a adolescentes y jóvenes para:

- Oportunidades económicas
- Liderazgo juvenil
- Contribución a su comunidad

Basado en el Desarrollo Positivo Juvenil (DPY):

- Activos personales
- Agencia juvenil
- Entornos favorables

RESULTADOS DE YR EN PERÚ

81.3 % de participantes desarrollaron 6 o más habilidades para la vida

79.8 %



81.25 %



SUPERPODERES DE YR

YR fortalece habilidades clave alineadas con la OMS.



Agente resiliente

- Autoconocimiento
- Manejo de emociones
- Manejo del estrés

Visionario creativo

- Pensamiento creativo y crítico



Innovador reflexivo

- Resolución de problemas
- Toma de decisiones

Colaborador inclusivo

- Comunicación
- Empatía
- Relaciones interpersonales



Creador empático de cambio

- Empatía
- Liderazgo social

Ciudadano productivo

- Resolución de problemas
- Pensamiento crítico

¿POR QUÉ INTEGRAR SMAPS?

Las intervenciones SMAPS fortalecen:

- Resiliencia
- Regulación emocional
- Estrategias de afrontamiento
- Permanencia educativa
- Inserción laboral

Especialmente en contextos de **vulnerabilidad**.



HALLAZGOS PRINCIPALES

El modelo se basa en:



- Centrado en niñez y juventud
- Basado en la comunidad
- Sensible a la fe
- Enfoque informado en trauma
- Integración multisectorial

¿CÓMO FUNCIONA LA INTEGRACION?

La integración YR + SMAPS es:

- Escalonada
- Basada en evidencia (OMS)
- Preventiva e inclusiva

Fortalece habilidades como:

- Regulación emocional
- Manejo del estrés
- Afrontamiento ante la adversidad
- Búsqueda de ayuda
- Redes de apoyo

IMPLEMENTACIÓN

- Guía para integrar **SMAPS** en Youth Ready
- Guía de **bienestar emocional** para jóvenes
- Guía para **acompañantes y entornos protectores**
- Protocolo de **detección temprana y derivación**



PANORAMA DE LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y JÓVENES EN EL PERÚ

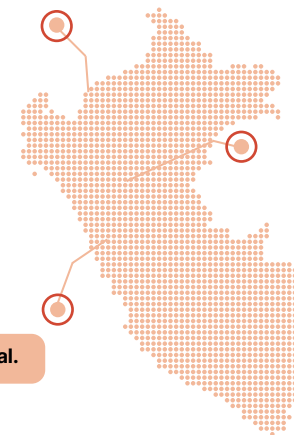
La **salud mental** es una parte fundamental del bienestar y del desarrollo de los jóvenes. Conocer su situación actual permite promover acciones de **prevención, acompañamiento y apoyo oportuno**.

¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL?

Estado de bienestar que permite a las personas:

- Reconocer sus **capacidades**
- Afrontar el **estrés** de la vida diaria
- Tomar **decisiones y construir relaciones**
- Trabajar y contribuir a su **comunidad**

Incluye el bienestar **emocional, psicológico y social**.



SITUACIÓN ACTUAL EN EL PERÚ

La salud mental en adolescentes y jóvenes se ha convertido en un problema creciente de salud pública.

Problemas más frecuentes:

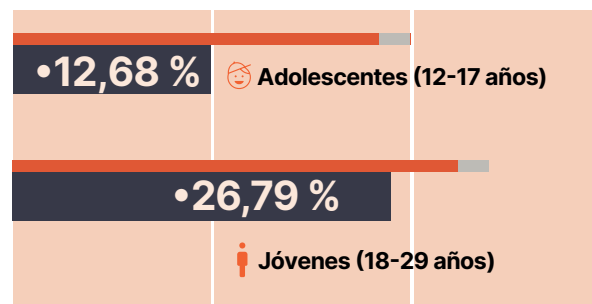
- Depresión
- Ansiedad
- Trastornos del comportamiento
- Problemas emocionales asociados a violencia o estrés

Para ampliar la atención se han creado **Centros de Salud Mental Comunitaria**.

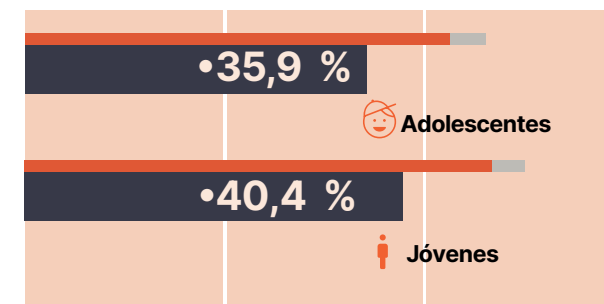
Actualmente existen más de 290 centros en el país

CIFRAS CLAVE EN EL PERÚ

256 563 casos de depresión atendidos en 2024



6 910 casos de autolesiones en 2024



Mayor tasa de suicidio en jóvenes (18-29 años)

- 4,31 casos por cada 100 000 habitantes.



642 intentos de suicidio (ene-mar 2025)

- Más de la mitad en jóvenes.



12 267 consultas por salud mental en la Línea 113 (2025)

Principales motivos:

- Problemas del estado de ánimo
- Ansiedad
- Conducta suicida

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ATENDER LA SALUD MENTAL JUVENIL?

Intervenir a tiempo permite:

- Prevenir **trastornos mentales** en la adultez
- Mejorar el rendimiento **académico y social**
- Reducir **conductas de riesgo**
- Fortalecer el **bienestar emocional y la resiliencia**